

[illegible]

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСЯЧНО

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 Вариант 17	Завтрак						
		КАША вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2
		ЧАЙ с САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		БУТЕРБРОД с СЫРОМ	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
	Итого за завтрак		425	7,2	13,9	52,8	377,2
2 Завтрак							
	Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед							
		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,5	44,1
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с МЯСНЫМ ФАРШЕМ	180	6,6	6,3	12,8	134,6
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с МАСЛОМ	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	130	4,9	4,4	31,1	188,4
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,1	0,0	25,7	102,6
	Итого за обед		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			680	26,5	26,6	99,4	754,6
	Уплотненный полдник						
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ с ВАНИЛЬЮ	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
КЕФИР		200	5,6	4,9	7,8	102,8	
Итого за Уплотненный полдник			40	3,0	1,2	20,6	104,8
	Всего за день:		450	36,7	27,4	58,5	647,3
Ответственное лицо			71,4	68,1	230,3	1 862,5	

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.